

Yoga am Montag – Seminarraum

Vormittag (10 – 11:15 Uhr) und Abend (18:30 – 19:45 Uhr)

2. September 2024 – 18. November 2024

Termine: 02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / Pause / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 04.11. /
11.11. / 18.11

25. November 2024 – 17. Februar 2025

Termine: 25.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.2024 / Winterpause / 13.01.2025 / 20.01. /
27.01. / 03.02. / 10.02. / 17.02.

Kosten: 10 Termine 150 EUR

Adelheid Seminarhaus | Adelheidstraße 82 (Hinterhaus), Wiesbaden

Yoga am Dienstag – Online Live

Abend (18:30 – 19:45 Uhr)

3. September 2024 – 19. November 2024

Termine: 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. / Pause / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 05.11. /
12.11. / 19.11

26. November 2024 – 18. Februar 2025

Termine: 26.11. / 03.12. / 10.12. / 17.12.2024 / Winterpause / 14.01.2025 / 21.01. /
28.01. / 04.02. / 11.02. / 18.02.

Kosten: 10 Termine 150 EUR

Online Live mit zoom

Mein Angebot ist zertifiziert und wird von vielen Krankenkassen gefördert.

Stand: 18.06.2024

Katharina Jäschke

Yogalehrerin BDY/EYU

Telefon: 0151 / 62600882

E-Mail: katharina-jaeschke@t-online.de

Mehr Informationen → „Mein Yoga-Angebot“

www.yoganachmasswiesbaden.de