



Katharina Jäschke
Yogalehrerin BDY/EYU

Mobil: 0151 - 62600882
E-Mail: katharina-jaeschke@t-online.de

Kurstermine nach Ostern 2022

Stand: 08.03.2022

Yoga am Montag – Seminarraum

Montag: Vormittag (10 – 11:15 Uhr) und Abend (18:30 – 19:45 Uhr)

Termine: 25.04. / 02.05. / 09.05. / 16.05. / 23.05. / 30.05. / Yoga-Pause /
11.07. / 18.07. //

Kosten: 8 Termine 104 EUR

Adelheid Seminarhaus | Adelheidstraße 82 (Hinterhaus), 65185 Wiesbaden

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Personen begrenzt.

Es kann die eigene Matte mitgebracht werden, aber es dürfen auch die Matten im Raum genutzt werden. Diese sind mit einem eigenen großen Tuch abzudecken.

Kurse im Seminarraum finden unter den jeweils aktuell geltenden Corona-Bestimmungen statt!

Stand März 2022: 3G-Regel (Geimpft, genesen oder getestet)

Yoga am Dienstag – Online Live via Skype

Dienstag: Abend (18:30 – 19:45 Uhr)

Termine: 26.04. / 03.05. / 10.05. / 17.05. / 24.05. / 31.05. / Yoga-Pause /
12.07. / 19.07. //

Kosten: 8 Termine 104 EUR

Die Kurse sind als Präventionskurs von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt. Am Ende des Kurses stelle ich eine Teilnahmebescheinigung aus, die bei den Krankenkassen eingereicht werden kann.

Nach den Sommerferien starten im September die nächsten Kurse.

Homepage:

www.yoganachmasswiesbaden.de

Termine unter: Mein Yoga-Angebot > Yoga-Kurse

Bankverbindung

Katharina Jäschke, Postbank Frankfurt, Postbank, BIC: PBNKDEFF
IBAN: DE39 1001 0010 0533 1221 32